

DES FESTIVITÉS AUTOUR DE L'ÉGALITÉ !

MARS 2026

QUARTIER LONGS CHAMPS - RENNES
ENSEMBLE !



SANTÉ DES FEMMES

EXPOS, LECTURES, CONFÉRENCES, SPECTACLE
ÉPI DES LONGS CHAMPS



La santé est à l'honneur pour cette édition 2026, programme concocté par le collectif Égalité des Longs Champs. Les festivités s'ouvrent avec l'inauguration de l'exposition "À NOTRE SANTÉ !" réalisée par le collectif et visible tout le mois de Mars.

LANCEMENT !



ven.
06
/03

18h À NOTRE SANTÉ Présentation de l'exposition, rencontre avec le collectif Égalité

18h30 BRIGADES POÉTIQUES La comédienne Séverine Valomet de la Cie La Bête curieuse déambule pour un moment suspendu avec un poème, deux poèmes ... dans le cadre de l'évènement national "Le printemps des poètes".

CONCERT de CHARLOTTE SAOUZ Chansons malicieuses et un poil féministe !



Rendez-vous à : 19h15, durée 1h15
Où ? à l'EPI des Longs Champs
Pour qui ? Ados et Adultes

Charlotte Saouz écrit et chante ses chansons, tendres, mordantes et engagées, avec à l'intérieur de vrais petits bouts de sa vie de femme. Ses textes et ceux de Anne Sylvestre, portés par sa voix chatoyante et sa guitare entraînante, touchent son public avec sincérité et malice !

Gratuit - Sur réservation : epi@longschamps.fr - 02 99 27 63 27



sam.
07
/03

CAFÉ PHILO : LA SANTÉ A T-ELLE UN GENRE ?



Rendez-vous à 11h, durée 1h
Où ? à la bibliothèque des Longs Champs
Qui intervient ? L'association Mycélium
Pour qui ? Adultes, ados à partir de 16 ans

Lors de ce temps de réflexion et de débat, nous vous invitons à échanger sur le thème corps-santé-égalité.

Gratuit - Contact : 02 23 62 26 36 - bibliotheque.longschamps@ville-rennes.fr



lun.
09
/03

CONFÉRENCE : LE CYCLE MENSTRUEL DANS LA PRATIQUE SPORTIVE



Rendez-vous à : 14h, durée 2h
Où ? à l'EPI des Longs Champs
Qui intervient ? Virginie DURIER et l'organisme de formation CPB

Peut-on pratiquer une activité sportive pendant la période menstruelle ? Cette conférence a pour but de comprendre le fonctionnement du cycle menstruel, sa prise en compte sur la pratique et performance sportive. Des données clés et évolutions chiffrées viendront ajuster nos idées reçues et croyances sur les inégalités dans le milieu sportif.

Gratuit - Sur réservation : epi@longschamps.fr - 02 99 27 63 27



mar.

10/03

CONFÉRENCE : LE CYCLE SOUS TOUTES LES COUTURES



Rendez-vous à 20h, durée 2h
Où ? à l'EPI des Longs Champs
Qui anime ? Gaëlle BALDASSARI, Kiffe ton cycle
Pour qui ? Ados et Adultes, toutes et tous !

Présentation des ressources du cycle menstruel.
Et si ton cycle était un allié pour te réaliser ?
Une boussole interne qui t'aide à mieux te connaître et te comprendre.
Découvrons ça ensemble dans une conférence joyeuse et interactive !

Gratuit - Sur réservation : epi@longschamps.fr - 02 99 27 63 27



vend.

13/03

CAFÉ SANTÉ avec une SAGE-FEMME

A VOTRE SANTÉ!
Café Santé



Rendez-vous à 14h, durée 1h
Où ? à l'EPI des Longs Champs
Pour qui ? Adultes

Professionnelle de santé, la sage-femme est aussi chargée du suivi gynécologique des femmes tout au long de leur vie.
Rencontre avec ce métier qui nécessite à la fois des compétences médicales et psychologiques.

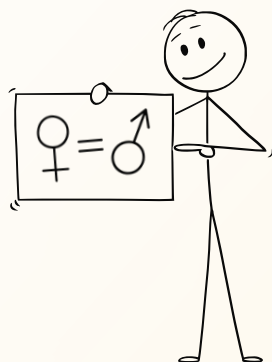
Gratuit - Sur réservation : epi@longschamps.fr - 02 99 27 63 27



merc.

18/03

L'ÉGALITE EN JEUX !



Rendez-vous à : 14h, durée 1h
Où ? à l'EPI des Longs Champs
Qui intervient ? animateurs du CALM et du CPB
Pour qui ? Tout public à partir de 6 ans

Il existe une journée internationale des droits des femmes (le 8 mars), mais existe-t-il une journée internationale des droits des hommes ? Depuis quelle année l'école publique est-elle mixte ?
Quelle est la proportion de femmes parmi les maires de France ?

Gratuit - Accès libre



vend.
20 /03

PROJECTION DOCUMENTAIRE "DEMAIN AU BOULOT" de Liza Le Tonquer



Rendez-vous à 18h30, durée 52 min
Où ? À la bibliothèque des Longs Champs
Pour qui ? Adultes

"A Douarnenez, alors que la ville vient de célébrer le centenaire de la grève des sardinières de 1924, les dernières conserveries ont quitté le port pour la zone industrielle.(...)« Demain au boulot » chemine avec les sardinières d'aujourd'hui dans le monde ouvrier contemporain et dresse le portrait d'une communauté de femmes au travail. "

Projection suivie d'un échange avec Natalia Gómez Carvajal, chargée de programmation du Festival RÉ·ELLES - Cinéma Doc. et Droits des Femmes

Gratuit - Contact : 02 23 62 26 36 - bibliotheque.longschamps@ville-rennes.fr

AU CAFÉ DES GALLETS



sam.
21 /03

GOUTER-DOCUMENTAIRE dans le cadre du festival Ré-Elles



Rendez-vous à partir de 14h30
Où ? Au café associatif de la Ferme des Gallets
Pour qui ? Adultes, ados à partir de 14 ans

Un après-midi pour explorer le cinéma documentaire et échanger autour des droits des femmes, grâce à quatre courts-métrages pour le jeune public (dès 14 ans), des podcasts et des films réalisés par les adhérents de Comptoir du Doc et les élèves du lycée Charles Tillon.

Gratuit - Petite restauration à prix libre.

Infos pratiques

€ RENDEZ-VOUS GRATUIT

📍 EPI des LONGS CHAMPS
Entrée côté Etang, accès par voie piétonne

🚇 Métro b - Arrêt Atalante (12 min à pied)
🚌 Bus C2 - Arrêt Bouzat (3 min à pied)

♿ Accès PMR - Square Louis Boulanger

📞 epi@longschamps.fr - 02 99 27 63 27