

Programme d'actions de prévention

« La vie affective des personnes de 60 ans et plus »

Cycle d'ateliers thématiques gratuits : « Les amours des séniors »

Organisés du 13 mars au 19 juin, 8 ateliers thématiques portant sur les amours des séniors seront proposés en partenariat avec l'IREPS Bretagne, permettant de connaître les déterminants et composantes de la vie affective et sexuelle et de s'interroger sur le regard que la société porte sur les amours des séniors, sur les notions de désir, plaisir, notre rapport au corps...

Nombre de places limité pour chaque atelier

Inscription aux ateliers auprès du CLIC Alli'ages : 02 99 77 35 13 ou accueil@clic-alliages.fr

Inscriptions possibles pour le cycle entier ou selon les thématiques qui vous intéressent !

Les ateliers auront lieu à Cesson-Sévigné (locaux du CLIC Alli'ages – 2bis mail de Bourcchevreuil, derrière la poste) aux dates indiquées ci-dessous, de 14h à 16h.

13 mars 2023	Le corps et notre rapport au corps et à ses changements
20 mars 2023	La famille et ses influences – trouver son chemin à travers les modèles imposés
27 mars 2023	L'amour et ses différentes formes
03 avril 2023	Le désir et ses différentes composantes
22 mai 2023	Le plaisir, entre sensualité et sexualité
05 juin 2023	Les séparations, comment les vivre au mieux ?
12 juin 2023	Les nouvelles rencontres, les nouvelles amours : oser et s'autoriser
19 juin 2023	Le regard des autres – vivre ses besoins et ses désirs dans un environnement pas toujours facilitateur

Avec le soutien financier de nos partenaires :