



HORAIRES JUDO - JUJITSU - TAÏSO SAISON 2010/2011

Catégories d'âge	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Eveil Baby-Do 5 ans Enfants nés en 2005 débutant et confirmé			16h45-17h30		
Enfants PRE-POUSSINS 2004 1ère année & 2003 2ème année débutants POUSSINS (2001-2002) & PRE-POUSSINS 2003 2ème année confirmés BENJAMINS 1999 -2000 & MINIMES 1998		17h30-18h30 18h30-19h30	17h30 - 18h30		17h30-18h30 18h30-20h00
Judo - Ados & Adultes Minimes 1997 Cadets 1996/1995 et avant (Juniors Seniors)			katas 18h30-19h00 19h00 - 20h30		20h00-21h30
Jujitsu - Adultes Jujitsu - Judo - Technique et débutants Jujitsu - Fighting system + duo	19h30-21h00			20h00-21h30	
Taïso - Adultes & Ados		19h30-20h30			

POUR MEMO

babydo 5 ans 2005
 PP1 pré-poussins 2004
 PP2 pré-poussins 2003
 poussins 1 - 2002
 poussins 2 - 2001
 benjamins 1 - 2000
 benjamins 2 - 1999
 minimes 1 - 1998
 minimes 2 -1997
 cadets 1 - 1996
 cadets 2 - 1995
 juniors 1 - 1994
 juniors 2 - 1993
 seniors 1992 et avant

Formation Commissaires sportifs et à l'arbitrage : le samedi
Entraînement technique des compétiteurs le samedi de 10h30 à 12h00
Musculation : samedi après-midi

ROMAIN Judo/Taïso
BRUNO Jujitsu

Renseignements ROMAIN 06.09.78.40.26 ou SECRETAIRE 06.21.14.00.69